

Kartoffelsterz und Hollerkoch

Die beiden Weltkriege brachten großes Elend und schlimme Not in einem bis dahin unbekanntem Ausmaß über die Bevölkerung. Auch die ersten Jahre nach den Kriegen waren sehr schwer. Rupert Berndt, der Verfasser dieses ungewöhnlichen Kochbuchs betrachtet diese entbehrungsreiche Zeit ausschließlich unter dem Aspekt der Ernährung. Aus dem Blickwinkel der Frauen



und Mütter beschreibt er diese harten Jahre, in denen alle Lebensmittel auf ein Existenzminimum rationiert waren. In mehreren handgeschriebenen Kochbüchern entdeckte er einfallsreiche und raffiniert zusammengestellte Kochrezepte aus einer Zeit, in der es galt, mit dem Wenigen, das noch zur Verfügung stand, die Familien

sätt zu bekommen. Wohl gerade deshalb besann man sich in diesen Jahren wieder der einfachen, vergessenen Rezepte aus Großmutterns Zeit. Eine große Auswahl davon ist wesentlicher Inhalt dieses Buches. Die so zusammengetragenen Kochanweisungen sind geprägt vom sparsamen Umgang mit Nahrungsmitteln (SüdOst Verlag, ISBN: 978-3-86646-701-9, 24,90 Euro).