



Einfallsreiche Rezepte mit wenig Zutaten

Die ersten Jahre nach den Kriegen waren sehr schwer. Fast alle Lebensmittel waren auf ein Existenzminimum rationiert. In mehreren handgeschriebenen Kochbüchern entdeckte Rupert Berndl einfallsreiche und raffiniert zusammengestellte Kochrezepte aus einer Zeit, in der es galt, mit dem Wenigen, das noch zur Verfügung stand, die Familien satt zu bekommen. Wohl gerade deshalb besann man sich in diesen Jahren wieder auf einfache, nahezu vergessene Rezepte aus Großmutter's Zeit. Die so zusammengetragenen Kochanweisungen sind

geprägt vom sparsamen Umgang mit Nahrungsmitteln. Sie zielen gezwungenermaßen auf eine kalorienarme und trotzdem sehr wohlschmeckende Kost ab.

Rupert Berndl, Kartoffelsterz und Hollerkoch

143 S., vierfarbig, Hardcover, € 24,90, SüdOst Verlag